

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MAZZARDI PAOLA
Indirizzo	VIA SOLFERINO 17, 25122, BRESCIA
Telefono	3926867926 - 3884744076
Fax	-----
E-mail	paola.mazzardi@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30/12/1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

Gennaio 2017 - oggi	Responsabile del progetto "Il Bullo nella rete" attivo presso "Centro Clinico dell'Istituto di Psicologia Psicoanalitica". <i>Attività svolte:</i> serate informative per genitori e laboratori tematici per ragazzi sul tema del cyberbullismo e dell'utilizzo degli strumenti informatici da parte dei giovani, percorsi valutativi e di sostegno psicologico, interventi psicoterapici attraverso la tecnica EMDR, consulenza e supporto alle figure genitoriali.
Settembre 2016 - oggi	Psicologa libera professionista presso "Associazione Culturale Danzarte" <i>Attività svolte:</i> gestione di corsi di "Danza Educativa" per bambini (3-6 anni), organizzazione di laboratori per bambini, gestione di gruppi di training autogeno, gestione servizio consulenze psicologiche.
Gennaio 2016 – Maggio 2016	Responsabile del progetto "Il Bullo nella rete" attivo presso "Associazione Casa dello Studente" <i>Attività svolte:</i> serate informative per genitori e laboratori tematici per ragazzi sul tema del cyberbullismo e dell'utilizzo degli strumenti informatici da parte dei giovani.
Gennaio 2016 – Ottobre 2017	Tirocinante psicoterapeuta Tot: 300 ore Consultorio Familiare <i>Attività svolte:</i> partecipazione alle attività cliniche e psicoterapeutiche, partecipazione a gruppi tematici sulla gravidanza e la perinatalità, partecipazione a gruppi per genitori adottivi.
Gennaio 2015 – oggi	Psicologa clinica libera professionista presso lo studio di via Solferino 17.

Febbraio 2014 – Novembre 2015	<p>Tot. 300 ore Tirocinante psicoterapeuta A.S.L Brescia, U.O. Attività Innovative e Nuove Dipendenze. <i>Attività svolte:</i> partecipazione alle attività cliniche e psicoterapeutiche, trattamento di pazienti con doppia diagnosi, attività di ricerca. Tutor: dott. Mario Franzini</p>
Dicembre 2013 – Novembre 2016	<p>Associazione Culturale Casa dello Studente <i>Attività svolte:</i> consulenze psicologiche ed educative, supporto scolastico a bambini e Adolescenti, stesura di piani di lavoro personalizzati, orientamento scolastico, tutor per percorsi DSA.</p>
Settembre 2014 – oggi	<p>Progetto “WEBULLI” Progetto di prevenzione scolastica del cyberbullismo, <i>in collaborazione con Associazione Elea e Regione Lombardia</i></p>
Dicembre 2012 - giugno 2013	<p>ASL Brescia - Nucleo operativo Di Alcologia - U.O. NOA - CTT Via Gheda 4, Brescia Svolgimento tirocinio Post lauream specialistico (105 giorni - 500 ore) <i>Attività svolte:</i> partecipazione in qualità di osservatrice a colloqui anamnestici e di sostegno psicologico per la cura e il trattamento delle dipendenze da alcol. Partecipazione alla somministrazione e allo scoring di questionari anamnestici (MMPI - WAIS- SCL-90). Partecipazione in qualità di osservatrice a colloqui individuali e di gruppo per la cura e il trattamento della dipendenza da tabacco. Tutor: dott.ssa Daniela Rossi</p>
Giugno 2012 - Novembre 2012	<p>Università degli studi di Brescia - Facoltà di Medicina e Chirurgia Svolgimento Tirocinio Post- lauream specialistico (105 giorni - 500 ore) <i>Attività svolte:</i> partecipazione a colloqui di ricerca sulla comunicazione medico – paziente in ambito oncologico (comunicazione della diagnosi di neoplasia mammaria) e somministrazione di batterie di test ad hoc. Tutor: Prof. Alberto Ghilardi.</p>
Dicembre 2010- Giugno 2012	<p>Università degli studi di Brescia - Facoltà di Medicina e Chirurgia Svolgimento di tirocinio Pre- lauream specialistico (500 ore) e proseguimento volontario del tirocinio stesso per i successivi mesi (circa 12 mesi) <i>Attività svolte:</i> Partecipazione a colloqui di ricerca sulla comunicazione medico – paziente in ambito oncologico e somministrazione di batterie di test ad hoc. Ricerca nell'ambito della psicologia della sessualità e, in particolar modo, dell'attrazione sessuale attraverso il C.A.S di Fernandèz. Tutor: Dott.ssa Chiara Buizza</p>
Dicembre 2008 - Giugno 2009	<p>Consultorio Familiare Civitas Svolgimento di tirocinio pre- lauream triennale (350 ore) <i>Attività svolte:</i> discussione di casi clinici, partecipazione alle riunioni di equipe con figure professionali complementari (assistente sociale e educatore).</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2016 – Dicembre 2016

Corso di Alta Formazione in Psicodiagnostica Clinica dell'età evolutiva a lettura intersoggettiva relazionale.

Istituto di Psicologia Psicoanalitica – Brescia

Ottobre 2016

Abilitazione all'utilizzo dell' EMDR.

Associazione EMDR Italia.

14 dicembre 2015

Corso di base "Psicologia delle cure Primarie"

International Society of Psychology

19 settembre 2015

"Seeking safety nel trattamento psicoterapico del disturbo post traumatico"

Dott.ssa Lisa Najavits dell'Università di Boston

ASL Brescia

18 settembre 2015

"Trauma psichico e disturbi correlati"

ASL Brescia

27 giugno 2015

Seminario clinico: *"L'incontro con la coppia e il suo legame. Dal modello relazionale*

simbolico alle tecniche di lavoro"

Prof. Vittorio Cigoli

21 marzo 2015

Seminario clinico: *"Psicologia della salute... e della malattia"*

Dottor Alfonso Piccoli

24 gennaio 2015

Seminario clinico: *"Ritirare e dimagrire il corpo adolescenziale"*

Prof. Pietropolli Charmet Gusavo, dott. Comazzi Davide

18 ottobre 2014

Seminario clinico: *"Il disturbo bipolare in infanzia e adolescenza"*

Dott. Fazzari Giuseppe

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

20 – 27 settembre 2014

Seminario clinico: *"Clinica della relazione di coppia"*

Prof. Perez-Testor Carlez e dott.ssa Lucia La Torre

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

5 luglio 2014
"Il mondo del sogno dopo Freud"
Dott. Sandro Panizza
Istituto di Psicologia Psicoanalitica

21 Giugno 2014
"La consulenza felice: come incontrare la famiglia"
Prof. Vittorio Cigoli
Istituto di Psicologia Psicoanalitica

Maggio 2014 – Dicembre 2015
Corso di alta formazione in "Psicologia clinica perinatale"
Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Gennaio 2014 – in corso
Scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica
I.P.P. Istituto di Psicologia Psicoanalitica

22 Marzo 2014
Convegno: *"Manipolazioni violente del corpo in adolescenza"* condotto da
Prof. Gustavo Pietropolli Charmet e Dott. Davide Comazzi.
Istituto di Psicologia Psicoanalitica

Dicembre 2013 – Gennaio 2014
"Corso di training autogeno di base"
Centro Clinico Brescia

Gennaio 2014
Iscrizione all' Ordine degli Psicologi della Lombardia
N° 03/16622

Giugno 2013
Abilitazione all' esercizio della professione di psicologo
Università degli Studi di Padova

20-24-27 maggio 2013
Corso *"Il risk management applicato alle dipendenze"*
A.S.L Brescia – dipartimento dipendenze

6 aprile 2013
Corso *"L'operatore sanitario come facilitatore di smoke cessation. Strumenti per stimolare, orientare e gestire la richiesta di cessare la dipendenza dal fumo del paziente tabagista. Dal minimal advice al percorso di disassuefazione"*
A.S.L Brescia- dipartimento dipendenze

Marzo 2013
"Corso di psicologia applicata" presso Centro Clinico Brescia

Aprile 2012: Laurea specialistica in Psicologia Clinica Dinamica
Titolo della tesi: *"Il Cuestionario de atracción sèxual, applicazione a un campione italiano adulto"*
Università degli studi di Padova

100/110

Ottobre 2009: Laurea triennale in Scienze psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali

Titolo della tesi: "Valutazione dell'intelligenza in individui con Sindrome di Down attraverso le matrici progressive colore di Raven"

Università degli studi di Padova

99/110

Giugno 2006

Diploma di Liceo Scientifico

Liceo scientifico Niccolò Copernico (Brescia)

PUBBLICAZIONI

"La valutazione dell'attrazione sessuale, tipologie di attrazione e variabilità inter – individuale" Buizza C., Mazzardi P., Pagani V., Ghilardi A. Rivista di Sessuologia Clinica, XXII, 2015/2.

"In cerca di sicurezza. Un manuale per il trattamento di PTSD e abuso di sostanze", cura dell'adattamento italiano del trattamento "Seeking Safety" sviluppato dalla dott.ssa Lisa Najavits.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANO

ECCELLENTE

MOLTO BUONA

MOLTO BUONA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA

BUONA

SUFFICIENTE

FRANCESE

BUONA

LIMITATA

SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

OTTIME COMPETENZE RELAZIONALI , PREDISPOSIZIONE AI RAPPORTI INTERPERSONALI E AL LAVORO IN EQUIPE. DURANTE GLI ANNI DI STUDIO HO SVOLTO NUMEROSI LAVORI CHE MI HANNO AIUTATA A MIGLIORARE LE MIE COMPETENZE RELAZIONALI, METTENDOMI ALLA PROVA CON MANSIONI E GRUPPI DI LAVORO SEMPRE DIFFERENTI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE COME COORDINAMENTO E AMMINISTRAZIONE DI PERSONE E DI PROGETTI. BUONE CAPACITÀ DI LEADERSHIP. HO PARTECIPATO ATTIVAMENTE ALL'ORGANIZZAZIONE DI DIVERSI FESTIVAL DI DANZA E TEATRO URBANO.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

GESTIONE PRINCIPALI PACCHETTI OPERATIVI PER PC

PATENTE O PATENTI

PATENTE B, AUTOMUNITA

ESPERIENZE DI
APPROFONDIMENTO
PERSONALE

VOLONTARIA DAL 2010 PRESSO L' ASSOCIAZIONE CULTURALE DANZARTE IN
AMBITO AMMINISTRATIVO E ORGANIZZATIVO

PARTECIPAZIONE COME TUTOR AL CORSO DI PERFEZIONAMENTO PER
OPERATORI NEL SOCIALE "DANZA.COMM", PRESSO ASSOCIAZIONE CULTURALE
DANZARTE

Membro di "International Society of Psychology" dal gennaio 2016, partecipo al PNSP –
"Progetto Nazionale per la Salute Psicologica

Da due anni partecipo alla "Settimana di prevenzione dell' invecchiamento mentale"
promossa da Associazione Assomensana.

Membro di "Associazione EMDR Italia" dal novembre 2016.

I

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003”

Brescia,
Dott.ssa Paola Mazzardi